



Vendredi 5 octobre 2018
de 19h30 à 22h

Le Barouf'café
Café associatif de Collemiers (89100)

accueil un Café-psycho ACP

Proposé par l'AFP-ACP*

*Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne.

C'est quoi ?

- Un café-psycho ACP *dans l'esprit de Carl Rogers* est un lieu de rencontre ouvert,
- sans sujet ni objet de discussion, autre que nous-mêmes,
- sans but recherché autre que de se rencontrer.
- L'approche psychologique est individuelle et humaniste.

- C'est un espace et un temps pour s'écouter soi et écouter l'Autre.

Ce n'est pas ?

- un groupe de discussion,
- un lieu de savoir sur la psychologie générale,
- un espace psychothérapeutique.

Comment ça marche ?

- Il est placé sous la responsabilité de "facilitateurs" ou "facilitatrices" certifiés psychopraticien.ne.s ACP .
- Leur rôle est de veiller au cadre du café-psycho et d'être présents à chacun des participant.e.s. Les facilitateurs et facilitatrices sont eux ou elles-mêmes participant.e.s du café-psycho.
- Chaque participant.e s'engage à respecter la confidentialité des paroles prononcées dans le cadre du café-psycho. Rien de ce qui est dit ou exprimé lors de celui-ci ne doit être répété ou discuté ensuite, ailleurs.
- *Quand une personne parle, j'essaie de l'écouter sans la juger, de voir le monde avec ses yeux, tout en étant sensible à ce qui se passe en moi.*
- *Quand je parle, je parle de moi. J'essaie d'être aussi proche que possible de ce que je vis ici et maintenant. Je m'intéresse à mes sentiments et émotions plutôt qu'à mon raisonnement.*
- L'inscription s'effectue sur le site de l'AFP-ACP: <https://afpacp.fr/>
- Une participation financière de 12 euros est demandée à chaque participant.e.
- Le nombre de participant.e.s est limité à 12 personnes.
- Les consommations sont réglées sur place au Barouf'café.

A Bientôt de vous y rencontrer !